

vzdálenost v (m)	nadmořská výška (m)	TRASA : ÚSTÍ NAD LABEM - TRMICE - ŘEHLOVICE - RTYNĚ - ŽALANY - BOŘISLAV - ŽIM - RADEJČÍN - DUBICE - STEBNO - HOSTOVICE - TRMICE - ÚSTÍ NAD LABEM	středně náročná, kola trekkingová, horská a silniční	vzdálenost v (m)	nadmořská výška (m)
0	130	Ústí nad Labem - železniční most	napojení na trasu č.2 - Labská cesta		
500	140	po chodníku vpravo vedle silnice			
500	150				
200	150	odbočka Hostovice	v Žižkově ulici za benzínkou - odbočení vlevo	↔	↔ sjezd z Hostovic nebo výjezd do Hostovic
300	160	odbočit vlevo na boční souběžnou komunikaci	úsek od odbočky na Hostovice až za MAKRO		
500	165	okolo MAKRA po levé straně po chodníku	je třeba jet velmi opatrně		
500	165	vlevo odbočit do Trmic - Žižkova ulice			
500	160	na předmostí odbočit vlevo do kopce k restauraci u Kastnerů	přímá jízda - Trmice Václavské náměstí	→	→ Trmice - Václavské náměstí, začátek cyklotrasy 3071 do Teplic
250	170	restaurace u Kastnerů, pokračovat mezi domy směr Koštov, přes závoru proti autům, obejít		↓	↓ Zámek Trmice - muzeum železničních modelů
500	170		z Václavského nám. odbočením do průmyslové zóny, zadem cestou do Koštova - zastávka ČD		
300	170	spojení cest - začátek Koštova		→	→ spojení cest - začátek Koštova
500	160	střed Koštova - Hostinec U Jelena		→	→ možno odbočit vpravo po červené z.c. směr Stadice - trasa 3071
500	155	jízda po silnici		→	→ okolo železniční zastávky Koštov, po cestě nejedí auta, silnice je pevná se živiným povrchem.
500	160			→	→
500	155			→	→ cesta vede podél dálnice až do Stadice
550	145	odbočka vpravo přes řeku Bílinu - pod železniční trať	pokračovat vlevo do Stadice - napojení na č.z.c. od Koštova	←	←
500	145	Stadice - Královský pramen - pitná voda			
300	145	Rozbočení cest - most přes řeku		→	→ jízda po cyklostezce 3071 směr Habří podle řeky a dále na Rtyni a Teplice
400	150	pokračujeme středem obce Stadice k hlavní silnici		→	→ rozcestí - odbočka směr Chabařovice - přes Habří. Pokračovat po mostě přes dálnici a za mostem vpravo do polí po cestě.
450	150	Přemyslův pomník		→	→ Malhostice - cesta podél řeky
250	150	ROZCESTÍ - křížení cest u dálniční křižovatky - pokračujeme do Řehlovic	možno odbočit po silnici směr Velemín, u bývalé drůbežárny odbočit vpravo směr Žim - vyjet kopec k přejezdu, dále možno pokračovat na Bořislav nebo Radejčín		↓

Cyklotrasy Českým středohořím okolo Milešovky - trasa Ústí n.L. - Stadice - Řehlovice - Bořislav - Žim - Dubice - Trmice - Ústí n.L.

500	150	jízda po silnici do Rtně					
500	155		V roce 2007-2008 bude zprovozněno přímé spojení obcí Řehlovice a Bořislav po ní zpevněnou cestou				
500	160						
500	160	Brozánky					
500	180						
500	160						
500	160	Rtně - rozcestí cest - Hospoda - pokračovat směr Žalany		1400	160	podél Malhostického rybníku do Rtně, jízda po značené cyklotrase 3071 - potom odbočit k Hospodě	
600	240	Žalany - škola	směr Lelov - vyznačena cyklotrasa směr Milešov				
400	240	Rozcestí - náves u kapličky - pokračujeme vlevo					
340	250	odbočka směr Lelov					
750	300	Lelov					
700	300						
300	320	Bořislav - křížení s E55	Po chodníku podél čerpací stanice Trilobit, k restauraci, kola možno umístit na terase.	850	310	Kdo nechce navštívit restauraci pojedí přímo přes křižovatku směr Žim, k rozcestí na Vrahožily	
300	350	Restaurace pod Milešovkou - celodenně hotová jídla, jídla na objednávku, občerstvení, otevřeno denně od 10.00 hod. do 22.00 hod. Venkovní terasa s přístřeškem.					
650	310	Od restaurace směrem dolů přes náves k rozcestí na Vrahožili (železniční zastávka Bořislav)	Možno odbočit na Vrahožily a sjet zpátky do Rtně	2500	150	místo s krásným výhledem na Krušné hory	
650	310	Pokračujeme směr ŽIM po silnici					
200	320						
750	360		místo s krásným výhledem na Krušné hory				
500	340	Žim - rozcestí u železničního přejezdu		2800	150	jízda přes přejezd - sjezd do Řehlovic	
500	340	Žim - náves - železniční stanice -					
200	345	Žim - rozcestí - pokračujeme rovně směr Radejčín	možno pokračovat směr Záhoří - Paškapole	2700	470	Paškapole - rozcestí - křížení s E55	
870	310	jízda po silnici					
900	280	Radejčín					
300	300	rozcestí směr Velemín -	možno pokračovat na Radejčín, železniční stanice			trasa směr Velemín	
1300	320	Dubice - náves	odbočka na Dubický kostelík -	820	320	Překrásný výhled na Labské údolí - Porta Bohemica	
150	320	Rozcestí - pokračujeme na Stebno	odbočka na Moravany a Dolní Zálezly	2800	150	prudký sjezd k Labi	

Cyklotrasy Českým středohořím okolo Milešovky - trasa Ústí n.L. - Stadice - Řehlovice - Bořislav - Žim - Dubice - Trmice - Ústí n.L.

1300	400				
780	380	Stebno - rozcestí - do Stebna jezdí MHD č.6 z Ústí n.L.	vpravo odbočíme směr Chvalov - jedeme vpravo po silnici	1700	470
		MHD č.6 obsluhuje obce Chvalov, Podlešín, Stebno. Je možno přepravit i kola. Nechat se vyvézt na kopec.	jízdou po silnici vlevo je možno ze Stebna přijet přímo do Podlešína	700	450
730	450	ze Stebna pokračujeme přímo na Milbohov - Hostovice. Doporučujeme volit tento směr - jde o plynulý sjezd.		1100	460
570	420	Milbohov	2000 m	1100	430
				750	450
				440	450
1200	380	Křižovatka silnic -		650	380
450	340	Křižovatka silnic - vlevo odbočka na Trmice, prudký sjezd serpentínami do Trmic	Za křižovatkou před Hostovicemi vpravo po červené z.c. směrem na VĚTRUŠ.	450	340
1850	170	Restaurace u Kastnerů	Hřebenová cesta vás přivede k restauraci	2500	150
		Z místa od Kastnerů je možno jet Žižkovou ulicí zpět do Ústí n.L.	Z Větruše sjedete cestou pro cyklisty a pěší ke kruhovému objezdu a k železničnímu mostu	1200	130
600	150	Trmice - Václavské náměstí - Kostel.			
30 km		celková délka okruhu		10.5 km	trasa A