



JÓGA

s Janou Vošahlikovou

PONDĚLÍ 19:00 - 20:30

HATHA FLOW YOGA

koncentrační techniky, průpravné cviky, ásany, pozdrav slunci, práce s dechem, relaxace

Začínáme **7.9.2020**

Vstupné **120 Kč**

zvýhodněná permanentka 12 lekcí - **1.320 Kč**

STŘEDA 18:00 - 19:00

JEMNÉ JÓGOVÉ CVIČENÍ

koncentrační techniky, průpravné cviky s principy jógy, popř. jednoduché ásany, práce s dechem, relaxace

Začínáme **9.9.2020**

Vstupné **100 Kč**

zvýhodněná permanentka 12 lekcí - **1.100 Kč**

Kde: Bořislav 33 - nově opravené prostory.

S sebou: pohodlné oblečení a nejlépe vlastní karimatku.

v případě zájmu rezervace na tel: **605 534 059**, email: jana@vosahlici.cz